

<b>VALEURS NUTRITIONNELLES SOLO</b>	
<b>LES INTEMPORELLES SOLO</b>	
<b>Mexicaine</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	11,14
Lipides	10,22
Dont acides gras saturés	4,41
Glucides	22,05
Dont sucres	1,70
Fibres	1,17
Sel	0,72
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>941,76</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>224,58</b>
<b>Marguerite</b>	
Quantités en grammes	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	12,64
Lipides	10,22
Dont acides gras saturés	5,71
Glucides	22,58
Dont sucres	1,20
Fibres	1,13
Sel	0,37
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>971,03</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>231,46</b>
<b>Suprême</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	11,97
Lipides	9,24
Dont acides gras saturés	4,10
Glucides	18,77
Dont sucres	1,17
Fibres	0,93
Sel	0,40
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>861,54</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>205,40</b>

<b>Reine</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	9,77
Lipides	6,05
Dont acides gras saturés	2,77
Glucides	20,19
Dont sucres	1,21
Fibres	1,17
Sel	0,28
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>731,77</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>173,99</b>
<b>Pêcheur</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	9,62
Lipides	11,87
Dont acides gras saturés	3,58
Glucides	20,00
Dont sucres	0,97
Fibres	0,93
Sel	0,56
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>940,90</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>225,00</b>
<b>Poulette</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	9,81
Lipides	5,58
Dont acides gras saturés	2,66
Glucides	19,76
Dont sucres	1,43
Fibres	1,15
Sel	0,39
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>662,16</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>214,13</b>

<b>Napolitaine</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	9,36
Lipides	6,73
Dont acides gras saturés	3,01
Glucides	20,76
Dont sucres	1,78
Fibres	1,43
Sel	0,53
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>761,78</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>216,97</b>
<b>Paysanne</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	9,65
Lipides	8,78
Dont acides gras saturés	3,90
Glucides	19,20
Dont sucres	1,80
Fibres	1,11
Sel	0,37
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>814,21</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>194,29</b>
<b>LES FLAMBEES SOLO</b>	
<b>Norvégienne</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	11,28
Lipides	9,60
Dont acides gras saturés	5,30
Glucides	21,20
Dont sucres	1,12
Fibres	0,97
Sel	0,32
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>897,91</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>214,13</b>

<b>Alsacienne</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	7,65
Lipides	8,79
Dont acides gras saturés	4,26
Glucides	22,07
Dont sucres	1,32
Fibres	1,02
Sel	0,18
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>823,10</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>196,40</b>
<b>Gratinée</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	10,93
Lipides	11,18
Dont acides gras saturés	6,12
Glucides	22,27
Dont sucres	1,00
Fibres	0,97
Sel	0,29
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>967,26</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>230,97</b>
<b>Sucrée aux pommes</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	5,69
Lipides	5,30
Dont acides gras saturés	2,76
Glucides	30,13
Dont sucres	6,60
Fibres	1,36
Sel	0,00
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>799,08</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>189,71</b>

<b>Forestière</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	9,36
Lipides	9,39
Dont acides gras saturés	5,06
Glucides	20,07
Dont sucres	0,91
Fibres	1,04
Sel	0,24
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>839,98</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>200,51</b>
<b>LES EPHEMERES AUTOMNE-HIVER 2016 SOLO</b>	
<b>Après-ski</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	10,45
Lipides	9,58
Dont acides gras saturés	5,80
Glucides	21,21
Dont sucres	0,61
Fibres	0,73
Sel	0,52
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>879,79</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>209,52</b>
<b>Biquette</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	11,58
Lipides	11,85
Dont acides gras saturés	6,85
Glucides	24,23
Dont sucres	3,93
Fibres	0,82
Sel	0,25
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>1038,61</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>247,87</b>

<b>Espeletta</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	10,12
Lipides	8,90
Dont acides gras saturés	3,29
Glucides	19,08
Dont sucres	1,63
Fibres	0,99
Sel	0,70
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>785,59</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>237,68</b>
<b>Fondue</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	13,12
Lipides	12,93
Dont acides gras saturés	8,14
Glucides	20,82
Dont sucres	0,60
Fibres	0,82
Sel	0,38
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>1048,12</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>250,04</b>
<b>Médina</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	9,90
Lipides	9,09
Dont acides gras saturés	4,20
Glucides	18,75
Dont sucres	1,33
Fibres	1,30
Sel	0,38
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>827,24</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>196,59</b>

<b>Rustique</b>	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,46
Lipides	12,35
Dont acides gras saturés	5,38
Glucides	18,88
Dont sucres	0,53
Fibres	0,88
Sel	0,59
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>952,30</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>227,66</b>
<b>Savoyarde</b>	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,93
Lipides	10,47
Dont acides gras saturés	5,86
Glucides	19,61
Dont sucres	0,82
Fibres	0,74
Sel	0,22
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>876,08</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>209,18</b>
<b>Tuna</b>	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,97
Lipides	5,97
Dont acides gras saturés	2,53
Glucides	18,18
Dont sucres	1,58
Fibres	1,10
Sel	0,19
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>718,28</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>170,23</b>

<b>Végé</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	7,66
Lipides	6,31
Dont acides gras saturés	2,50
Glucides	19,44
Dont sucres	2,40
Fibres	1,39
Sel	0,39
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>700,44</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>166,20</b>
<b>Irrésistible</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	5,96
Lipides	9,08
Dont acides gras saturés	1,59
Glucides	43,76
Dont sucres	16,46
Fibres	1,47
Sel	0,01
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>1177,62</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>280,05</b>