

VALEURS NUTRITIONNELLES SALADES

Jambon forêt-noire / Fourme d'Ambert

	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,59
Lipides	10,13
Dont acides gras saturés	4,37
Glucides	2,40
Dont sucres	1,28
Fibres	1,39
Sel	1,17
Valeurs énergétiques (KJ)	581,19
Valeurs énergétiques (Kcal)	139,77

Poulet - Grana Padano

	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	8,59
Lipides	3,23
Dont acides gras saturés	1,57
Glucides	3,55
Dont sucres	2,42
Fibres	0,97
Sel	0,63
Valeurs énergétiques (KJ)	224,58
Valeurs énergétiques (Kcal)	185,88

Jardinière

	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	3,86
Lipides	3,94
Dont acides gras saturés	2,11
Glucides	3,92
Dont sucres	2,61
Fibres	1,25
Sel	0,19
Valeurs énergétiques (KJ)	288,10
Valeurs énergétiques (Kcal)	68,98