

VALEURS NUTRITIONNELLES SOLO	
LES INTEMPORELLES SOLO	
Marguerite	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	8,29
Lipides	5,68
Dont acides gras saturés	2,86
Glucides	23,32
Dont sucres	2,25
Fibres	1,43
Sel	0,44
Valeurs énergétiques (KJ)	742,57
Valeurs énergétiques (Kcal)	176,76
Paysanne	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,48
Lipides	8,56
Dont acides gras saturés	3,81
Glucides	18,95
Dont sucres	1,95
Fibres	1,10
Sel	0,37
Valeurs énergétiques (KJ)	799,69
Valeurs énergétiques (Kcal)	190,87
Pêcheur	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,61
Lipides	11,61
Dont acides gras saturés	3,52
Glucides	19,10
Dont sucres	1,14
Fibres	0,93
Sel	0,68
Valeurs énergétiques (KJ)	932,50
Valeurs énergétiques (Kcal)	223,09

Pimiento	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	11,69
Lipides	10,56
Dont acides gras saturés	4,94
Glucides	19,99
Dont sucres	1,52
Fibres	1,02
Sel	0,57
Valeurs énergétiques (KJ)	928,21
Valeurs énergétiques (Kcal)	221,39
Poulette	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,63
Lipides	5,44
Dont acides gras saturés	2,60
Glucides	19,48
Dont sucres	1,59
Fibres	1,14
Sel	0,39
Valeurs énergétiques (KJ)	651,30
Valeurs énergétiques (Kcal)	210,04
Reine	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,58
Lipides	5,90
Dont acides gras saturés	2,71
Glucides	19,89
Dont sucres	1,38
Fibres	1,16
Sel	0,28
Valeurs énergétiques (KJ)	718,38
Valeurs énergétiques (Kcal)	170,86

Suprême	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	11,73
Lipides	9,00
Dont acides gras saturés	4,00
Glucides	18,52
Dont sucres	1,33
Fibres	0,93
Sel	0,40
Valeurs énergétiques (KJ)	845,34
Valeurs énergétiques (Kcal)	201,58
LES FLAMBEES SOLO	
Alsacienne	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	7,65
Lipides	8,79
Dont acides gras saturés	4,26
Glucides	22,07
Dont sucres	1,32
Fibres	1,02
Sel	0,18
Valeurs énergétiques (KJ)	823,10
Valeurs énergétiques (Kcal)	196,40
Curry-folie	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,37
Lipides	8,23
Dont acides gras saturés	4,05
Glucides	18,00
Dont sucres	1,39
Fibres	0,91
Sel	0,29
Valeurs énergétiques (KJ)	729,65
Valeurs énergétiques (Kcal)	222,72

Forestière	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,36
Lipides	9,39
Dont acides gras saturés	5,06
Glucides	20,07
Dont sucres	0,91
Fibres	1,04
Sel	0,24
Valeurs énergétiques (KJ)	839,98
Valeurs énergétiques (Kcal)	200,51
Gratinée	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,93
Lipides	11,18
Dont acides gras saturés	6,12
Glucides	22,27
Dont sucres	1,00
Fibres	0,97
Sel	0,29
Valeurs énergétiques (KJ)	967,26
Valeurs énergétiques (Kcal)	230,97
Norvégienne	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	11,28
Lipides	9,60
Dont acides gras saturés	5,30
Glucides	21,20
Dont sucres	1,12
Fibres	0,97
Sel	0,32
Valeurs énergétiques (KJ)	897,91
Valeurs énergétiques (Kcal)	214,13

Sucrée aux pommes	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	5,69
Lipides	5,69
Dont acides gras saturés	3,00
Glucides	32,72
Dont sucres	6,60
Fibres	1,36
Sel	0,00
Valeurs énergétiques (KJ)	856,29
Valeurs énergétiques (Kcal)	205,81
LES EPHEMERES AUTOMNE-HIVER 2017 SOLO	
Carbonara	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	11,93
Lipides	10,44
Dont acides gras saturés	5,67
Glucides	18,96
Dont sucres	0,95
Fibres	0,82
Sel	0,54
Valeurs énergétiques (KJ)	908,53
Valeurs énergétiques (Kcal)	203,25
Champi	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	8,15
Lipides	11,67
Dont acides gras saturés	3,73
Glucides	19,09
Dont sucres	1,19
Fibres	1,15
Sel	0,27
Valeurs énergétiques (KJ)	894,65
Valeurs énergétiques (Kcal)	214,11

Craquante	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,77
Lipides	11,59
Dont acides gras saturés	6,33
Glucides	20,43
Dont sucres	1,51
Fibres	1,01
Sel	0,20
Valeurs énergétiques (KJ)	954,07
Valeurs énergétiques (Kcal)	227,86
Fourme d'Ambert	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	13,08
Lipides	13,32
Dont acides gras saturés	8,24
Glucides	20,86
Dont sucres	0,64
Fibres	0,99
Sel	0,27
Valeurs énergétiques (KJ)	1058,14
Valeurs énergétiques (Kcal)	252,81
Irresistible - choco/ananas/coco	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	3,49
Lipides	5,80
Dont acides gras saturés	1,78
Glucides	24,84
Dont sucres	8,62
Fibres	0,85
Sel	0,02
Valeurs énergétiques (KJ)	691,76
Valeurs énergétiques (Kcal)	164,49

Ratatouille	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	7,88
Lipides	5,91
Dont acides gras saturés	2,50
Glucides	20,13
Dont sucres	2,64
Fibres	1,22
Sel	0,34
Valeurs énergétiques (KJ)	700,40
Valeurs énergétiques (Kcal)	165,98
Samouraï	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,03
Lipides	12,52
Dont acides gras saturés	4,18
Glucides	17,52
Dont sucres	1,44
Fibres	1,00
Sel	0,52
Valeurs énergétiques (KJ)	936,85
Valeurs énergétiques (Kcal)	222,83
Savoyarde	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,95
Lipides	10,51
Dont acides gras saturés	6,37
Glucides	19,66
Dont sucres	0,85
Fibres	0,74
Sel	0,30
Valeurs énergétiques (KJ)	879,41
Valeurs énergétiques (Kcal)	209,99

Sweety	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	12,37
Lipides	11,28
Dont acides gras saturés	6,58
Glucides	22,10
Dont sucres	2,98
Fibres	0,80
Sel	0,56
Valeurs énergétiques (KJ)	998,47
Valeurs énergétiques (Kcal)	238,15
Thalassa	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	12,66
Lipides	7,35
Dont acides gras saturés	2,95
Glucides	22,62
Dont sucres	3,21
Fibres	1,22
Sel	0,41
Valeurs énergétiques (KJ)	873,12
Valeurs énergétiques (Kcal)	207,74