

<b>VALEURS NUTRITIONNELLES SOLO</b>	
<b>LES INTEMPORELLES SOLO</b>	
<b>Marguerite</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	12,33
Lipides	9,90
Dont acides gras saturés	5,54
Glucides	22,15
Dont sucres	1,40
Fibres	1,12
Sel	0,38
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>947,84</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>225,99</b>
<b>Paysanne</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	9,48
Lipides	8,56
Dont acides gras saturés	3,81
Glucides	18,95
Dont sucres	1,95
Fibres	1,10
Sel	0,37
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>799,69</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>190,87</b>
<b>Pêcheur</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	10,61
Lipides	11,61
Dont acides gras saturés	3,52
Glucides	19,10
Dont sucres	1,14
Fibres	0,93
Sel	0,68
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>932,50</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>223,09</b>

<b>Pimiento</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	11,50
Lipides	10,36
Dont acides gras saturés	4,85
Glucides	19,61
Dont sucres	1,49
Fibres	1,00
Sel	0,56
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>910,69</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>217,21</b>
<b>Poulette</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	9,63
Lipides	5,44
Dont acides gras saturés	2,60
Glucides	19,48
Dont sucres	1,59
Fibres	1,14
Sel	0,39
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>651,30</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>210,04</b>
<b>Reine</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	9,59
Lipides	5,69
Dont acides gras saturés	2,83
Glucides	19,96
Dont sucres	1,46
Fibres	1,16
Sel	0,41
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>712,35</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>169,38</b>

<b>Suprême</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	11,74
Lipides	8,83
Dont acides gras saturés	4,10
Glucides	18,59
Dont sucres	1,40
Fibres	0,93
Sel	0,51
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>840,16</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>200,31</b>
<b>Curry-folie</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	9,39
Lipides	8,95
Dont acides gras saturés	4,07
Glucides	17,59
Dont sucres	1,18
Fibres	0,91
Sel	0,29
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>748,40</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>227,50</b>
<b>LES FLAMBES SOLO</b>	
<b>Alsacienne</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	7,65
Lipides	8,79
Dont acides gras saturés	4,26
Glucides	22,07
Dont sucres	1,32
Fibres	1,02
Sel	0,18
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>823,10</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>196,40</b>

<b>Forestière</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	9,36
Lipides	9,39
Dont acides gras saturés	5,06
Glucides	20,07
Dont sucres	0,91
Fibres	1,04
Sel	0,24
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>839,98</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>200,51</b>
<b>Gratinée</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	10,93
Lipides	11,18
Dont acides gras saturés	6,12
Glucides	22,27
Dont sucres	1,00
Fibres	0,97
Sel	0,29
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>967,26</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>230,97</b>
<b>Norvégienne</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	11,28
Lipides	9,60
Dont acides gras saturés	5,30
Glucides	21,20
Dont sucres	1,12
Fibres	0,97
Sel	0,32
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>897,91</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>214,13</b>

<b>Sucrée aux pommes</b>		Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>		
Protéines		5,69
Lipides		5,69
	Dont acides gras saturés	3,00
Glucides		32,72
	Dont sucres	6,60
Fibres		1,36
Sel		0,00
Valeurs énergétiques (KJ)		<b>856,29</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)		<b>205,81</b>
<b>LES EPHEMERES AUTOMNE-HIVER 2018 SOLO</b>		
<b>CHARCUT</b>		
		Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>		
Protéines		9,23
Lipides		10,00
	Dont acides gras saturés	5,22
Glucides		19,30
	Dont sucres	1,08
Fibres		1,16
Sel		0,32
Valeurs énergétiques (KJ)		<b>854,69</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)		<b>204,03</b>
<b>FRENCHHEESE</b>		
		Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>		
Protéines		13,22
Lipides		13,66
	Dont acides gras saturés	8,73
Glucides		19,63
	Dont sucres	0,56
Fibres		0,77
Sel		0,33
Valeurs énergétiques (KJ)		<b>1057,52</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)		<b>252,69</b>

<b>GREEN'PIZZ</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	8,05
Lipides	6,53
Dont acides gras saturés	3,35
Glucides	17,72
Dont sucres	1,82
Fibres	1,44
Sel	0,30
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>604,75</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>162,65</b>
<b>SAMOURAÏ</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	10,20
Lipides	12,59
Dont acides gras saturés	4,24
Glucides	17,75
Dont sucres	1,54
Fibres	0,99
Sel	0,53
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>944,05</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>225,00</b>
<b>SAVOYARDE</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	9,98
Lipides	10,54
Dont acides gras saturés	6,41
Glucides	19,28
Dont sucres	1,04
Fibres	1,14
Sel	0,33
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>884,39</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>211,25</b>

<b>SHANGAÏ</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	8,52
Lipides	4,86
Dont acides gras saturés	2,32
Glucides	21,60
Dont sucres	5,50
Fibres	1,10
Sel	0,42
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>653,01</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>204,52</b>
<b>THON MARINIÈRE</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	10,10
Lipides	10,66
Dont acides gras saturés	3,20
Glucides	18,52
Dont sucres	1,77
Fibres	1,06
Sel	0,22
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>880,46</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>210,44</b>
<b>VEGAN</b>	
	Pour 100g
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	4,71
Lipides	8,85
Dont acides gras saturés	2,21
Glucides	21,85
Dont sucres	1,20
Fibres	1,59
Sel	0,24
Valeurs énergétiques (KJ)	<b>779,81</b>
Valeurs énergétiques (Kcal)	<b>186,44</b>

<b>IRRESISTIBLE CHOCO</b>	<b>Pour 100g</b>
<b>Valeurs nutritionnelles</b>	
Protéines	6,24
Lipides	8,83
Dont acides gras saturés	1,54
Glucides	44,93
Dont sucres	14,94
Fibres	1,52
Sel	0,01
Valeurs énergétiques (KJ)	1190,21
Valeurs énergétiques (Kcal)	282,93