

VALEURS NUTRITIONNELLES DESSERTS	
LES INTEMPORELS	
Brownie	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	5,1
Lipides	23,6
	Dont acides gras saturés
	12,4
Glucides	52,2
	Dont sucres
	43,1
Fibres	1,8
Sel	0
Valeurs énergétiques (KJ)	1862
Valeurs énergétiques (Kcal)	445
Cheesecake caramel profiterole	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,4
Lipides	30,4
	Dont acides gras saturés
	16,0
Glucides	30,4
	Dont sucres
	11,6
Fibres	1,2
Sel	0,4
Valeurs énergétiques (KJ)	1709
Valeurs énergétiques (Kcal)	411
Cheesecake fruits rouge	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	5,5
Lipides	16,8
	Dont acides gras saturés
	8,4
Glucides	18,8
	Dont sucres
	9,8
Fibres	0,8
Sel	0,6
Valeurs énergétiques (KJ)	1052
Valeurs énergétiques (Kcal)	253
Cheesecake vanille	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	5,1
Lipides	23,4
	Dont acides gras saturés
	10,4
Glucides	31,2
	Dont sucres
	17,2
Fibres	0,8
Sel	0,8
Valeurs énergétiques (KJ)	1473
Valeurs énergétiques (Kcal)	353
Cookie pépites chocolat lait	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,8
Lipides	25
	Dont acides gras saturés
	13,6
Glucides	61,5
	Dont sucres
	40,5
Fibres	2
Sel	0
Valeurs énergétiques (KJ)	2065
Valeurs énergétiques (Kcal)	494

Cookie triple chocolat	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	5,1
Lipides	24,8
	Dont acides gras saturés
	13,6
Glucides	58,7
	Dont sucres
	40,3
Fibres	2,3
Sel	0
Valeurs énergétiques (KJ)	2019
Valeurs énergétiques (Kcal)	483
Dots mi-choc	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	6,9
Lipides	27,4
	Dont acides gras saturés
	7,9
Glucides	38,4
	Dont sucres
	9,7
Fibres	1,8
Sel	0,6
Valeurs énergétiques (KJ)	1803
Valeurs énergétiques (Kcal)	431
Dots sucre cristal	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	6,5
Lipides	23,3
	Dont acides gras saturés
	4,5
Glucides	41,7
	Dont sucres
	12,9
Fibres	1,5
Sel	0,5
Valeurs énergétiques (KJ)	1695
Valeurs énergétiques (Kcal)	406
Tarte aux pommes cannelle	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	2,4
Lipides	6,3
	Dont acides gras saturés
	4,5
Glucides	31,3
	Dont sucres
	19,3
Fibres	1,1
Sel	0,32
Valeurs énergétiques (KJ)	817,3
Valeurs énergétiques (Kcal)	195,2
Flan	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	3,5
Lipides	7,1
	Dont acides gras saturés
	3,7
Glucides	27,3
	Dont sucres
	18
Fibres	0,2
Sel	0,3
Valeurs énergétiques (KJ)	788
Valeurs énergétiques (Kcal)	188

Fondant au chocolat	
Pour 100g	
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	7,1
Lipides	26
Dont acides gras saturés	18
Glucides	34,4
Dont sucres	25,8
Fibres	0
Sel	0,2
Valeurs énergétiques (KJ)	1697
Valeurs énergétiques (Kcal)	407
Fromage blanc + coulis fruits exotiques + spéculoos	
Pour 100g	
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	5,0
Lipides	4,4
Dont acides gras saturés	2,4
Glucides	16,9
Dont sucres	12,1
Fibres	0,2
Sel	0,2
Valeurs énergétiques (KJ)	539,6
Valeurs énergétiques (Kcal)	128,1
Fromage blanc + coulis fruits rouge + spéculoos	
Pour 100g	
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	5,0
Lipides	4,4
Dont acides gras saturés	2,5
Glucides	17,7
Dont sucres	13,1
Fibres	0,9
Sel	0,2
Valeurs énergétiques (KJ)	563,4
Valeurs énergétiques (Kcal)	133,9
Fromage blanc + coulis framboise + spéculoos	
Pour 100g	
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	5,1
Lipides	4,5
Dont acides gras saturés	2,5
Glucides	17,7
Dont sucres	13,1
Fibres	0,2
Sel	0,2
Valeurs énergétiques (KJ)	562,4
Valeurs énergétiques (Kcal)	133,7
Brassé coco Vegan + coulis fruits rouges + muesli	
Pour 100g	
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	2,1
Lipides	12,1
Dont acides gras saturés	10,2
Glucides	15,3
Dont sucres	9,1
Fibres	2,1
Sel	0,1
Valeurs énergétiques (KJ)	764,6
Valeurs énergétiques (Kcal)	183,8

Brassé coco Vegan + coulis fruits exotiques + muesli	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	2,1
Lipides	12,1
	Dont acides gras saturés
	10,2
Glucides	14,5
	Dont sucres
	8,1
Fibres	1,4
Sel	0,0
Valeurs énergétiques (KJ)	740,8
Valeurs énergétiques (Kcal)	178,0
Brassé coco Vegan + coulis framboise + muesli	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	2,2
Lipides	12,2
	Dont acides gras saturés
	10,2
Glucides	15,3
	Dont sucres
	9,1
Fibres	1,4
Sel	0,1
Valeurs énergétiques (KJ)	763,6
Valeurs énergétiques (Kcal)	183,6

Mousse au chocolat	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	7,1
Lipides	19,8
	Dont acides gras saturés
Glucides	27,6
	Dont sucres
Fibres	4
Sel	0
Valeurs énergétiques (KJ)	1356
Valeurs énergétiques (Kcal)	325
Muffin caramel au beurre salé d'Isigny	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,4
Lipides	16
	Dont acides gras saturés
Glucides	51,4
	Dont sucres
Fibres	0
Sel	0,2
Valeurs énergétiques (KJ)	1536
Valeurs énergétiques (Kcal)	367
Muffin framboise fourré framboise	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,3
Lipides	15
	Dont acides gras saturés
Glucides	21,7
	Dont sucres
Fibres	0
Sel	0,5
Valeurs énergétiques (KJ)	1503
Valeurs énergétiques (Kcal)	359
Muffin parfum vanille pépites de chocolat fourrage cacao noisette	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,8
Lipides	18,9
	Dont acides gras saturés
Glucides	50,1
	Dont sucres
Fibres	0
Sel	0,4
Valeurs énergétiques (KJ)	1632
Valeurs énergétiques (Kcal)	390
Sablé caramel	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	6,5
Lipides	25,5
	Dont acides gras saturés
Glucides	47,9
	Dont sucres
Fibres	0,0
Sel	0,0
Valeurs énergétiques (KJ)	1792,6
Valeurs énergétiques (Kcal)	430,2

Sablé popcorn	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	5,5
Lipides	30,1
	Dont acides gras saturés
	16,1
Glucides	56,9
	Dont sucres
	39,8
Fibres	0
Sel	0,42
Valeurs énergétiques (KJ)	1933,8
Valeurs énergétiques (Kcal)	464,1
Tiramisu cappuccino	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,9
Lipides	21
	Dont acides gras saturés
	14
Glucides	25
	Dont sucres
	16
Fibres	0
Sel	0,1
Valeurs énergétiques (KJ)	1286
Valeurs énergétiques (Kcal)	309
Tiramisu choco - noisette	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,9
Lipides	21
	Dont acides gras saturés
	14
Glucides	25
	Dont sucres
	16
Fibres	0
Sel	0,1
Valeurs énergétiques (KJ)	1286
Valeurs énergétiques (Kcal)	309
Tiramisu fraise	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,4
Lipides	14
	Dont acides gras saturés
	10
Glucides	28,9
	Dont sucres
	12
Fibres	0
Sel	0,1
Valeurs énergétiques (KJ)	1180
Valeurs énergétiques (Kcal)	265
Yaourt choco - caramel	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,8
Lipides	3,5
	Dont acides gras saturés
	1,8
Glucides	18
	Dont sucres
	18
Fibres	0
Sel	0,11
Valeurs énergétiques (KJ)	523
Valeurs énergétiques (Kcal)	124

Yaourt citron	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,6
Lipides	3,4
Dont acides gras saturés	0
Glucides	14,3
Dont sucres	3,4
Fibres	0
Sel	0
Valeurs énergétiques (KJ)	447
Valeurs énergétiques (Kcal)	107
Yaourt fraise	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,3
Lipides	2,7
Dont acides gras saturés	1,4
Glucides	16
Dont sucres	16
Fibres	0
Sel	0,11
Valeurs énergétiques (KJ)	445
Valeurs énergétiques (Kcal)	105
Yaourt framboise	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,3
Lipides	2,7
Dont acides gras saturés	1,4
Glucides	16
Dont sucres	16
Fibres	0
Sel	0,11
Valeurs énergétiques (KJ)	450
Valeurs énergétiques (Kcal)	107
Yaourt vanille	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4
Lipides	1
Dont acides gras saturés	0,6
Glucides	8,4
Dont sucres	6,3
Fibres	0
Sel	0,12
Valeurs énergétiques (KJ)	248
Valeurs énergétiques (Kcal)	59

LES ÉPHÉMÈRES	
Verrine fraises fraîches	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	0,65
Lipides	0,18
	Dont acides gras saturés
	0,018
Glucides	6,14
	Dont sucres
	4,73
Fibres	1,5
Sel	0,052
Valeurs énergétiques (KJ)	148
Valeurs énergétiques (Kcal)	34,9
Verrine melon frais	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	0,73
Lipides	0,2
	Dont acides gras saturés
	0,047
Glucides	6,57
	Dont sucres
	6,43
Fibres	0,93
Sel	0,022
Valeurs énergétiques (KJ)	140
Valeurs énergétiques (Kcal)	33
Verrine raisin frais	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	0,6
Lipides	0,4
	Dont acides gras saturés
	0,13
Glucides	15,6
	Dont sucres
	15
Fibres	1,4
Sel	0,0075
Valeurs énergétiques (KJ)	0
Valeurs énergétiques (Kcal)	0
Yaourt grec + coulis framboise + muesli	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	5,01
Lipides	9,14
	Dont acides gras saturés
	5,08
Glucides	12,99
	Dont sucres
	9,37
Fibres	1,15
Sel	0,11
Valeurs énergétiques (KJ)	659,55
Valeurs énergétiques (Kcal)	158,17

Yaourt grec + coulis fruits rouges + muesli	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,97
Lipides	9,06
Dont acides gras saturés	5,08
Glucides	12,99
Dont sucres	9,37
Fibres	1,87
Sel	0,11
Valeurs énergétiques (KJ)	660,59
Valeurs énergétiques (Kcal)	158,38

Yaourt grec + coulis fruits exotiques + muesli	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,92
Lipides	9,07
Dont acides gras saturés	5,06
Glucides	12,16
Dont sucres	8,33
Fibres	1,15
Sel	0,11
Valeurs énergétiques (KJ)	635,97
Valeurs énergétiques (Kcal)	152,38

Yaourt grec + miel + muesli	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,84
Lipides	9,04
Dont acides gras saturés	5,06
Glucides	24,78
Dont sucres	21,16
Fibres	1,15
Sel	0,11
Valeurs énergétiques (KJ)	845,76
Valeurs énergétiques (Kcal)	201,83

Yaourt grec + fraises fraîches + muesli	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,98
Lipides	9,08
Dont acides gras saturés	5,06
Glucides	9,50
Dont sucres	5,59
Fibres	1,46
Sel	0,12
Valeurs énergétiques (KJ)	595,00
Valeurs énergétiques (Kcal)	142,84

Fromage blanc + fraises fraîches + spéculoos		
	Pour 100g	
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	5,06	
Lipides	3,93	
	Dont acides gras saturés	2,22
Glucides	12,31	
	Dont sucres	8,44
Fibres	0,44	
Sel	0,17	
Valeurs énergétiques (KJ)	447,14	
Valeurs énergétiques (Kcal)	106,26	