

VALEURS NUTRITIONNELLES SALADES	
LES INTEMPORELLES	
POULET - GRANA PADANO	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	8,77
Lipides	3,20
Dont acides gras saturés	1,59
Glucides	2,89
Dont sucres	2,12
Fibres	1,26
Sel	0,62
Valeurs énergétiques (KJ)	219,24
Valeurs énergétiques (Kcal)	184,58
Océane	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	8,49
Lipides	5,08
Dont acides gras saturés	1,86
Glucides	1,44
Dont sucres	1,07
Fibres	1,39
Sel	0,33
Valeurs énergétiques (KJ)	368,03
Valeurs énergétiques (Kcal)	88,19
LES ÉPHÉMÈRES PRINTEMPS - ÉTÉ 2019	
JAMBON SERRANO / CHÈVRE	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	7,90
Lipides	6,91
Dont acides gras saturés	3,46
Glucides	1,57
Dont sucres	1,36
Fibres	1,38
Sel	1,18
Valeurs énergétiques (KJ)	424,71
Valeurs énergétiques (Kcal)	102,11