

VALEURS NUTRITIONNELLES SOLO	
LES INTEMPORELLES SOLO	
Marguerite	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	12,33
Lipides	9,90
Dont acides gras saturés	5,54
Glucides	22,15
Dont sucres	1,40
Fibres	1,12
Sel	0,38
Valeurs énergétiques (KJ)	947,84
Valeurs énergétiques (Kcal)	225,99
Paysanne	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,48
Lipides	8,56
Dont acides gras saturés	3,81
Glucides	18,95
Dont sucres	1,95
Fibres	1,10
Sel	0,37
Valeurs énergétiques (KJ)	799,69
Valeurs énergétiques (Kcal)	190,87
Pêcheur	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,56
Lipides	10,75
Dont acides gras saturés	3,48
Glucides	18,48
Dont sucres	1,17
Fibres	0,91
Sel	0,69
Valeurs énergétiques (KJ)	889,85
Valeurs énergétiques (Kcal)	212,78
Pimiento	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	11,50
Lipides	10,36
Dont acides gras saturés	4,85
Glucides	19,61
Dont sucres	1,49
Fibres	1,00
Sel	0,56
Valeurs énergétiques (KJ)	910,69
Valeurs énergétiques (Kcal)	217,21
Poulette	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,63
Lipides	5,44
Dont acides gras saturés	2,60

Glucides	19,48
Dont sucres	1,59
Fibres	1,14
Sel	0,39
Valeurs énergétiques (KJ)	695,90
Valeurs énergétiques (Kcal)	165,43
Reine	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,59
Lipides	5,69
Dont acides gras saturés	2,83
Glucides	19,96
Dont sucres	1,46
Fibres	1,16
Sel	0,41
Valeurs énergétiques (KJ)	712,35
Valeurs énergétiques (Kcal)	169,38
Suprême	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	11,74
Lipides	8,83
Dont acides gras saturés	4,10
Glucides	18,59
Dont sucres	1,40
Fibres	0,93
Sel	0,51
Valeurs énergétiques (KJ)	840,16
Valeurs énergétiques (Kcal)	200,31
Curry-folie	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,39
Lipides	8,95
Dont acides gras saturés	4,07
Glucides	17,59
Dont sucres	1,18
Fibres	0,91
Sel	0,29
Valeurs énergétiques (KJ)	787,93
Valeurs énergétiques (Kcal)	187,97

LES FLAMBÉES SOLO	
Alsacienne	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	7,78
Lipides	8,45
Dont acides gras saturés	3,87
Glucides	23,29
Dont sucres	1,40
Fibres	1,09
Sel	0,19
Valeurs énergétiques (KJ)	833,11
Valeurs énergétiques (Kcal)	198,70
Forestière	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,36
Lipides	9,39
Dont acides gras saturés	5,06
Glucides	20,07
Dont sucres	0,91
Fibres	1,04
Sel	0,24
Valeurs énergétiques (KJ)	839,98
Valeurs énergétiques (Kcal)	200,51
Gratinée	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,93
Lipides	11,18
Dont acides gras saturés	6,12
Glucides	22,27
Dont sucres	1,00
Fibres	0,97
Sel	0,29
Valeurs énergétiques (KJ)	967,26
Valeurs énergétiques (Kcal)	230,97
Norvégienne	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	11,28
Lipides	9,60
Dont acides gras saturés	5,30
Glucides	21,20
Dont sucres	1,12
Fibres	0,97
Sel	0,32
Valeurs énergétiques (KJ)	897,91
Valeurs énergétiques (Kcal)	214,13
Sucrée aux pommes	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	5,69
Lipides	5,69
Dont acides gras saturés	3,00
Glucides	32,72
Dont sucres	6,60
Fibres	1,36

Sel	0,00
Valeurs énergétiques (KJ)	856,29
Valeurs énergétiques (Kcal)	205,81

LES ÉPHÉMÈRES PRINTEMPS - ÉTÉ 2019 SOLO	
ADDICT'CHEESE	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	12,77
Lipides	11,60
Dont acides gras saturés	6,96
Glucides	19,57
Dont sucres	1,41
Fibres	0,98
Sel	0,55
Valeurs énergétiques (KJ)	978,58
Valeurs énergétiques (Kcal)	233,62
BARBECUE	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,07
Lipides	7,35
Dont acides gras saturés	3,60
Glucides	19,64
Dont sucres	3,46
Fibres	0,98
Sel	0,69
Valeurs énergétiques (KJ)	775,91
Valeurs énergétiques (Kcal)	184,83
CALYPSO	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,84
Lipides	5,85
Dont acides gras saturés	2,47
Glucides	17,66
Dont sucres	1,88
Fibres	1,25
Sel	0,24
Valeurs énergétiques (KJ)	686,00
Valeurs énergétiques (Kcal)	163,26
FIESTA	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	12,02
Lipides	13,50
Dont acides gras saturés	5,58
Glucides	21,55
Dont sucres	0,94
Fibres	1,02
Sel	0,67
Valeurs énergétiques (KJ)	1066,55
Valeurs énergétiques (Kcal)	254,72
IRRESISTIBLE TOUT CHOCO	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	7,66
Lipides	9,80
Dont acides gras saturés	2,91

Glucides	49,11
Dont sucres	15,13
Fibres	1,42
Sel	0,03
Valeurs énergétiques (KJ)	1318,07
Valeurs énergétiques (Kcal)	313,43

JARDINIÈRE

	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	7,53
Lipides	5,68
Dont acides gras saturés	3,04
Glucides	16,70
Dont sucres	1,84
Fibres	1,23
Sel	0,27
Valeurs énergétiques (KJ)	623,80
Valeurs énergétiques (Kcal)	148,58

LUNE DE MIEL

	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,97
Lipides	10,02
Dont acides gras saturés	5,88
Glucides	20,93
Dont sucres	3,15
Fibres	0,87
Sel	0,56
Valeurs énergétiques (KJ)	910,15
Valeurs énergétiques (Kcal)	216,86

MY KEBAB

	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,13
Lipides	9,21
Dont acides gras saturés	4,19
Glucides	17,84
Dont sucres	1,69
Fibres	0,97
Sel	0,70
Valeurs énergétiques (KJ)	816,93
Valeurs énergétiques (Kcal)	194,82

VEGAN

	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	7,11
Lipides	3,99
Dont acides gras saturés	1,51
Glucides	22,25
Dont sucres	2,07
Fibres	1,27
Sel	0,62
Valeurs énergétiques (KJ)	649,44
Valeurs énergétiques (Kcal)	154,29