



PIZZAS	
LES INTEMPORELLES	
Marguerite	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	12,17
Lipides	9,82
<i>Dont acides gras saturés</i>	5,53
Glucides	21,25
<i>Dont sucres</i>	1,37
Fibres	1,09
Sel	1,23
Valeurs énergétiques (KJ)	918,48
Valeurs énergétiques (Kcal)	220,27
Paysanne	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,28
Lipides	9,06
<i>Dont acides gras saturés</i>	4,03
Glucides	18,35
<i>Dont sucres</i>	2,05
Fibres	1,08
Sel	1,29
Valeurs énergétiques (KJ)	797,87
Valeurs énergétiques (Kcal)	191,52
Pêcheur	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,43
Lipides	10,69
<i>Dont acides gras saturés</i>	3,47
Glucides	17,75
<i>Dont sucres</i>	1,16
Fibres	0,88
Sel	1,38
Valeurs énergétiques (KJ)	866,00
Valeurs énergétiques (Kcal)	208,14
Pimiento	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	11,65
Lipides	11,00
<i>Dont acides gras saturés</i>	5,04
Glucides	18,61
<i>Dont sucres</i>	1,34
Fibres	0,97
Sel	1,41
Valeurs énergétiques (KJ)	913,77
Valeurs énergétiques (Kcal)	219,28



Poulette	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,49
Lipides	5,38
<i>Dont acides gras saturés</i>	2,59
Glucides	18,73
<i>Dont sucres</i>	1,57
Fibres	1,11
Sel	1,10
Valeurs énergétiques (KJ)	671,39
Valeurs énergétiques (Kcal)	160,66
Reine	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,44
Lipides	5,94
<i>Dont acides gras saturés</i>	2,85
Glucides	19,17
<i>Dont sucres</i>	1,38
Fibres	1,13
Sel	1,23
Valeurs énergétiques (KJ)	698,40
Valeurs énergétiques (Kcal)	167,23
Suprême	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	11,58
Lipides	9,23
<i>Dont acides gras saturés</i>	4,20
Glucides	17,89
<i>Dont sucres</i>	1,37
Fibres	0,90
Sel	1,36
Valeurs énergétiques (KJ)	833,43
Valeurs énergétiques (Kcal)	199,83
Curry-folie	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,26
Lipides	8,89
<i>Dont acides gras saturés</i>	4,06
Glucides	16,92
<i>Dont sucres</i>	1,16
Fibres	0,88
Sel	0,92
Valeurs énergétiques (KJ)	766,21
Valeurs énergétiques (Kcal)	183,73



LES FLAMBÉES	
Alsacienne	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	8,32
Lipides	10,76
<i>Dont acides gras saturés</i>	5,42
Glucides	23,01
<i>Dont sucres</i>	1,51
Fibres	1,06
Sel	1,28
Valeurs énergétiques (KJ)	914,46
Valeurs énergétiques (Kcal)	219,64
Chèvre miel	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,33
Lipides	13,06
<i>Dont acides gras saturés</i>	7,03
Glucides	25,86
<i>Dont sucres</i>	4,14
Fibres	1,06
Sel	1,43
Valeurs énergétiques (KJ)	1082,10
Valeurs énergétiques (Kcal)	259,74
Gratinée	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	11,49
Lipides	13,21
<i>Dont acides gras saturés</i>	7,54
Glucides	21,95
<i>Dont sucres</i>	1,05
Fibres	0,94
Sel	1,26
Valeurs énergétiques (KJ)	1037,91
Valeurs énergétiques (Kcal)	249,31
Norvégienne	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	12,01
Lipides	11,11
<i>Dont acides gras saturés</i>	6,38
Glucides	20,89
<i>Dont sucres</i>	1,14
Fibres	0,94
Sel	1,33
Valeurs énergétiques (KJ)	953,16
Valeurs énergétiques (Kcal)	228,65



Pom'caramel	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	6,07
Lipides	7,79
<i>Dont acides gras saturés</i>	4,50
Glucides	33,80
<i>Dont sucres</i>	7,15
Fibres	1,32
Sel	1,00
Valeurs énergétiques (KJ)	947,57
Valeurs énergétiques (Kcal)	230,13
LES ÉPHÉMÈRES AUTOMNE-HIVER 2019-2020	
LA FONDANTE	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	13,62
Lipides	13,53
<i>Dont acides gras saturés</i>	8,64
Glucides	18,23
<i>Dont sucres</i>	0,57
Fibres	0,72
Sel	1,16
Valeurs énergétiques (KJ)	1029,36
Valeurs énergétiques (Kcal)	246,77
SAVOYARDE	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,50
Lipides	10,36
<i>Dont acides gras saturés</i>	6,25
Glucides	18,76
<i>Dont sucres</i>	0,99
Fibres	1,13
Sel	1,04
Valeurs énergétiques (KJ)	855,00
Valeurs énergétiques (Kcal)	205,18
POSEIDON	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	12,32
Lipides	7,47
<i>Dont acides gras saturés</i>	3,01
Glucides	19,06
<i>Dont sucres</i>	1,25
Fibres	1,09
Sel	2,07
Valeurs énergétiques (KJ)	800,56
Valeurs énergétiques (Kcal)	191,75



EXTRA VEGAN	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	7,34
Lipides	5,47
<i>Dont acides gras saturés</i>	1,57
Glucides	20,31
<i>Dont sucres</i>	1,98
Fibres	1,10
Sel	1,36
Valeurs énergétiques (KJ)	674,76
Valeurs énergétiques (Kcal)	161,47
CALZONE BANANA CHOCO	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	6,09
Lipides	7,76
<i>Dont acides gras saturés</i>	2,33
Glucides	41,96
<i>Dont sucres</i>	15,04
Fibres	1,47
Sel	1,14
Valeurs énergétiques (KJ)	1089,88
Valeurs énergétiques (Kcal)	260,70
VEGGIE	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	8,56
Lipides	12,03
<i>Dont acides gras saturés</i>	4,24
Glucides	16,94
<i>Dont sucres</i>	1,98
Fibres	1,00
Sel	1,04
Valeurs énergétiques (KJ)	878,95
Valeurs énergétiques (Kcal)	211,22
SAMOURAÏ	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,07
Lipides	12,53
<i>Dont acides gras saturés</i>	4,23
Glucides	17,05
<i>Dont sucres</i>	1,52
Fibres	0,96
Sel	1,18
Valeurs énergétiques (KJ)	921,40
Valeurs énergétiques (Kcal)	220,59



CRAZY BURGER	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,65
Lipides	11,94
<i>Dont acides gras saturés</i>	5,33
Glucides	18,59
<i>Dont sucres</i>	2,77
Fibres	1,03
Sel	1,61
Valeurs énergétiques (KJ)	948,59
Valeurs énergétiques (Kcal)	227,01

L'ANDALOUSE	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	11,78
Lipides	10,34
<i>Dont acides gras saturés</i>	5,38
Glucides	20,41
<i>Dont sucres</i>	1,40
Fibres	1,03
Sel	1,53
Valeurs énergétiques (KJ)	919,48
Valeurs énergétiques (Kcal)	220,70

FESTIVE TRUFFE	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,01
Lipides	9,98
<i>Dont acides gras saturés</i>	5,72
Glucides	17,38
<i>Dont sucres</i>	0,58
Fibres	0,84
Sel	0,88
Valeurs énergétiques (KJ)	824,72
Valeurs énergétiques (Kcal)	197,82