

PIZZAS FORMAT SOLO
LES INTEMPORELLES

PIMIENTO	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	11,3	10,8
Lipides	12,5	11,0
<i>Dont acides gras saturés</i>	5,7	4,9
Glucides	18,5	22,0
<i>Dont sucres</i>	1,4	1,4
Fibres	1,0	1,1
Sel	1,6	1,6
Valeurs énergétiques (KJ)	957,3	950,9
Valeurs énergétiques (Kcal)	229,9	228,0

POULETTE	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	10,7	10,3
Lipides	7,9	7,2
<i>Dont acides gras saturés</i>	3,4	3,0
Glucides	18,2	21,6
<i>Dont sucres</i>	1,9	1,8
Fibres	1,2	1,3
Sel	1,2	1,3
Valeurs énergétiques (KJ)	775,5	794,6
Valeurs énergétiques (Kcal)	185,5	189,9

REINE	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	10,2	9,8
Lipides	6,7	6,1
<i>Dont acides gras saturés</i>	3,5	3,0
Glucides	18,6	22,1
<i>Dont sucres</i>	1,4	1,3
Fibres	1,1	1,2
Sel	1,3	1,4
Valeurs énergétiques (KJ)	725,6	752,7
Valeurs énergétiques (Kcal)	173,5	179,8

SUPREME	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	11,6	11,1
Lipides	10,5	9,4
<i>Dont acides gras saturés</i>	4,9	4,2
Glucides	17,0	20,5
<i>Dont sucres</i>	1,4	1,3
Fibres	0,9	1,0
Sel	1,4	1,5
Valeurs énergétiques (KJ)	865,7	872,1
Valeurs énergétiques (Kcal)	207,6	208,9

CURRY FOLIE	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	10,2	9,9
Lipides	13,4	11,9
<i>Dont acides gras saturés</i>	5,1	4,5
Glucides	16,5	19,9
<i>Dont sucres</i>	0,8	0,9
Fibres	0,8	0,9
Sel	1,0	1,1
	Valeurs énergétiques (KJ)	937,3
	Valeurs énergétiques (Kcal)	225,0
		934,2
		224,0

GREEN'PIZZ	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	8,2	8,2
Lipides	7,7	6,9
<i>Dont acides gras saturés</i>	3,5	3,0
Glucides	19,2	22,7
<i>Dont sucres</i>	1,8	1,7
Fibres	1,3	1,4
Sel	1,1	1,2
	Valeurs énergétiques (KJ)	740,9
	Valeurs énergétiques (Kcal)	177,4
		765,9
		183,2

MARGUERITE	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	11,8	11,1
Lipides	9,9	8,7
<i>Dont acides gras saturés</i>	5,8	4,9
Glucides	21,6	25,2
<i>Dont sucres</i>	1,5	1,4
Fibres	1,1	1,2
Sel	1,3	1,3
	Valeurs énergétiques (KJ)	920,0
	Valeurs énergétiques (Kcal)	220,4
		918,9
		219,8

MERGUEZ	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	10,4	10,0
Lipides	10,7	9,4
<i>Dont acides gras saturés</i>	5,2	4,5
Glucides	20,2	23,7
<i>Dont sucres</i>	1,5	1,4
Fibres	1,1	1,2
Sel	1,4	1,4
	Valeurs énergétiques (KJ)	902,0
	Valeurs énergétiques (Kcal)	216,3
		903,8
		216,5

PIZZAS FORMAT SOLO
LES ÉPHÉMERES PRINTEMPS ÉTÉ 2023

ADDICT'CHEESE	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	11,1	10,5
Lipides	9,9	8,7
<i>Dont acides gras saturés</i>	6,0	5,0
Glucides	21,4	25,0
<i>Dont sucres</i>	1,5	1,4
Fibres	1,1	1,2
Sel	1,4	1,5
Valeurs énergétiques (KJ)	906,6	907,7
Valeurs énergétiques (Kcal)	217,2	217,2

MARMITHON	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	11,1	10,6
Lipides	8,6	7,7
<i>Dont acides gras saturés</i>	3,6	3,1
Glucides	19,2	22,7
<i>Dont sucres</i>	1,7	1,6
Fibres	1,3	1,4
Sel	1,3	1,4
Valeurs énergétiques (KJ)	822,0	835,5
Valeurs énergétiques (Kcal)	196,5	199,6

CHICK'N BACON	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	12,5	11,8
Lipides	8,1	7,2
<i>Dont acides gras saturés</i>	4,2	3,6
Glucides	18,7	22,3
<i>Dont sucres</i>	1,3	1,3
Fibres	1,0	1,1
Sel	1,2	1,3
Valeurs énergétiques (KJ)	816,0	830,5
Valeurs énergétiques (Kcal)	195,2	198,5

HUBERT	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	10,0	9,7
Lipides	8,3	7,5
<i>Dont acides gras saturés</i>	3,7	3,2
Glucides	19,9	22,7
<i>Dont sucres</i>	1,9	1,7
Fibres	1,2	1,2
Sel	1,4	1,4
Valeurs énergétiques (KJ)	793,1	810,7
Valeurs énergétiques (Kcal)	189,9	193,9

VEGAN	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	4,4	5,0
Lipides	6,0	5,3
<i>Dont acides gras saturés</i>	2,0	1,7
Glucides	26,3	29,3
<i>Dont sucres</i>	1,7	1,6
Fibres	1,7	1,7
Sel	1,6	1,6
Valeurs énergétiques (KJ)	730,0	762,4
Valeurs énergétiques (Kcal)	174,1	181,7

MORTABELLA	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	10,5	10,2
Lipides	12,1	10,8
<i>Dont acides gras saturés</i>	6,3	5,5
Glucides	17,4	20,9
<i>Dont sucres</i>	1,5	1,4
Fibres	1,0	1,1
Sel	1,3	1,4
Valeurs énergétiques (KJ)	915,7	915,4
Valeurs énergétiques (Kcal)	219,8	219,5

LA SERRANO	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	11,5	11,0
Lipides	9,9	8,8
<i>Dont acides gras saturés</i>	4,7	4,1
Glucides	18,5	21,9
<i>Dont sucres</i>	2,1	2,0
Fibres	0,9	1,1
Sel	1,6	1,6
Valeurs énergétiques (KJ)	868,1	874,4
Valeurs énergétiques (Kcal)	207,7	209,0

VEGELICIEUSE	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	8,5	8,4
Lipides	8,8	7,9
<i>Dont acides gras saturés</i>	4,3	3,7
Glucides	19,7	23,0
<i>Dont sucres</i>	3,1	2,8
Fibres	1,2	1,3
Sel	1,2	1,2
Valeurs énergétiques (KJ)	800,6	816,6
Valeurs énergétiques (Kcal)	191,6	195,2

SCANDINAVE	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	11,2	10,7
Lipides	8,3	7,3
<i>Dont acides gras saturés</i>	3,9	3,3
Glucides	20,5	24,1
<i>Dont sucres</i>	1,7	1,6
Fibres	1,1	1,2
Sel	1,1	1,2
Valeurs énergétiques (KJ)	831,0	844,1
Valeurs énergétiques (Kcal)	198,8	201,8

RACING	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	12,0	11,4
Lipides	11,5	10,2
<i>Dont acides gras saturés</i>	6,1	5,3
Glucides	17,6	21,1
<i>Dont sucres</i>	0,8	0,8
Fibres	0,7	0,9
Sel	1,3	1,3
Valeurs énergétiques (KJ)	913,0	913,1
Valeurs énergétiques (Kcal)	218,9	218,6

FESTIVE	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	10,7	10,3
Lipides	12,7	11,2
<i>Dont acides gras saturés</i>	7,4	6,4
Glucides	18,3	21,7
<i>Dont sucres</i>	0,8	0,9
Fibres	1,1	1,2
Sel	1,1	1,2
Valeurs énergétiques (KJ)	952,7	947,1
Valeurs éneroétiques (Kcal)	228,5	226,9

FRANC-COMTOISE (uniquement disponible à La Pizza de Nico Belfort et Montbéliard)	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	11,9	11,3
Lipides	13,2	11,7
<i>Dont acides gras saturés</i>	6,9	6,0
Glucides	21,3	24,3
<i>Dont sucres</i>	1,0	1,0
Fibres	1,0	1,2
Sel	1,3	1,3
Valeurs énergétiques (KJ)	1042,5	1024,3
Valeurs éneroétiques (Kcal)	249,9	245,3

FLAMBÉES FORMAT SOLO

ALSACIENNE	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	7,3	7,4
Lipides	9,0	8,0
<i>Dont acides gras saturés</i>	4,6	3,9
Glucides	20,0	23,4
<i>Dont sucres</i>	1,3	1,3
Fibres	0,9	1,1
Sel	1,1	1,2
Valeurs énergétiques (KJ)	782,0	801,7
Valeurs énergétiques (Kcal)	187,2	191,7

CHÈVRE-MIEL	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	8,4	8,3
Lipides	9,1	8,1
<i>Dont acides gras saturés</i>	5,8	5,0
Glucides	21,2	24,4
<i>Dont sucres</i>	3,2	2,9
Fibres	0,8	1,0
Sel	0,9	1,0
Valeurs énergétiques (KJ)	825,5	838,3
Valeurs énergétiques (Kcal)	197,4	200,3

FLAMBÉES FORMAT MAXI

ALSACIENNE	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	7,4	7,4
Lipides	8,5	7,7
<i>Dont acides gras saturés</i>	4,2	3,7
Glucides	21,4	24,2
<i>Dont sucres</i>	1,4	1,4
Fibres	1,0	1,1
Sel	1,1	1,2
	Valeurs énergétiques (KJ)	803,9
	Valeurs énergétiques (Kcal)	192,2

CHÈVRE-MIEL	Pâte fine	Pâte épaisse
	Pour 100g	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles		
Protéines	8,4	8,3
Lipides	8,5	7,7
<i>Dont acides gras saturés</i>	5,3	4,7
Glucides	23,2	25,6
<i>Dont sucres</i>	3,3	3,0
Fibres	0,9	1,0
Sel	1,0	1,1
	Valeurs énergétiques (KJ)	843,5
	Valeurs énergétiques (Kcal)	201,4

**LES PIZZAS SUCRÉES FORMAT MINI
INTEMPORELLES**

CALZONE CHOCO FRAMBOISE	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	7,8
Lipides	10,7
<i>Dont acides gras saturés</i>	1,8
Glucides	47,1
<i>Dont sucres</i>	16,4
Fibres	2,5
Sel	1,2
	Valeurs énergétiques (KJ)
	1307,9
	Valeurs énergétiques (Kcal)
	311,5

FRAMBOISE PISTACHE	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	7,0
Lipides	6,5
<i>Dont acides gras saturés</i>	3,2
Glucides	28,2
<i>Dont sucres</i>	9,0
Fibres	1,2
Sel	0,9
	Valeurs énergétiques (KJ)
	848,8
	Valeurs énergétiques (Kcal)
	202,4

INTEMPORELLE

CALZONE CHOCO	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	7,6
Lipides	10,6
<i>Dont acides gras saturés</i>	1,8
Glucides	46,7
<i>Dont sucres</i>	15,9
Fibres	2,5
Sel	1,2
	Valeurs énergétiques (KJ)
	1288,7
	Valeurs énergétiques (Kcal)
	306,9

**LES PIZZAS SUCRÉES FORMAT DUO
INTEMPORELLES**

CALZONE TOUT CHOCO	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	7,7
Lipides	9,9
<i>Dont acides gras saturés</i>	1,6
Glucides	46,2
<i>Dont sucres</i>	14,4
Fibres	2,4
Sel	1,3
Valeurs énergétiques (KJ)	1253,2
Valeurs énergétiques (Kcal)	298,4

ÉPHÉMÈRE PRINTEMPS ÉTÉ 2023

FRAMBOISE-PISTACHE	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	8,3
Lipides	8,6
<i>Dont acides gras saturés</i>	3,7
Glucides	30,9
<i>Dont sucres</i>	9,6
Fibres	1,6
Sel	1,0
Valeurs énergétiques (KJ)	988,4
Valeurs énergétiques (Kcal)	235,7

CALZONE CHOCO FRAMBOISE	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	6,9
Lipides	8,7
<i>Dont acides gras saturés</i>	1,4
Glucides	41,0
<i>Dont sucres</i>	13,2
Fibres	2,1
Sel	1,1
Valeurs énergétiques (KJ)	1121,3
Valeurs énergétiques (Kcal)	267,0

LES FOCACCIAS (Selon disponibilité en point de vente)

LES INTEMPORELLES

Pomodoro	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	8,0
Lipides	6,0
<i>Dont acides gras saturés</i>	2,0
Glucides	30,1
<i>Dont sucres</i>	1,4
Fibres	1,6
Sel	1,2
Valeurs énergétiques (KJ)	841,6
Valeurs énergétiques (Kcal)	199,8

Chèvre - Chorizo	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	12,0
Lipides	10,7
<i>Dont acides gras saturés</i>	5,0
Glucides	29,4
<i>Dont sucres</i>	0,9
Fibres	1,3
Sel	1,6
Valeurs énergétiques (KJ)	1075,6
Valeurs énergétiques (Kcal)	256,4

Prosciutto	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	11,7
Lipides	8,8
<i>Dont acides gras saturés</i>	3,6
Glucides	28,9
<i>Dont sucres</i>	1,0
Fibres	1,3
Sel	1,7
Valeurs énergétiques (KJ)	994,6
Valeurs énergétiques (Kcal)	236,7

Chèvre - Duo d'olives	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	10,7
Lipides	11,6
<i>Dont acides gras saturés</i>	4,6
Glucides	28,0
<i>Dont sucres</i>	0,9
Fibres	1,5
Sel	1,7
Valeurs énergétiques (KJ)	1062,9
Valeurs énergétiques (Kcal)	253,3

LES EPHEMERES AUTOME-HIVER 2022

Savoyarde	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	11,4
Lipides	10,4
<i>Dont acides gras saturés</i>	4,9
Glucides	30,8
<i>Dont sucres</i>	0,9
Fibres	1,3
Sel	1,6
Valeurs énergétiques (KJ)	1073,9
Valeurs énergétiques (Kcal)	255,8

SALAD'BOWLS

PRINTEMPS ÉTÉ 2023

CESAR	
Pour 100g	
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	12,8
Lipides	8,3
<i>Dont acides gras saturés</i>	2,1
Glucides	9,2
<i>Dont sucres</i>	2,2
Fibres	0,6
Sel	0,9
Valeurs énergétiques (KJ)	673,2
Valeurs énergétiques (Kcal)	161,0
TOSCANE	
Pour 100g	
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	9,2
Lipides	9,5
<i>Dont acides gras saturés</i>	3,2
Glucides	3,2
<i>Dont sucres</i>	2,6
Fibres	0,8
Sel	1,2
Valeurs énergétiques (KJ)	571,3
Valeurs énergétiques (Kcal)	136,7
BUFFALA	
Pour 100g	
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	4,2
Lipides	11,5
<i>Dont acides gras saturés</i>	5,1
Glucides	3,0
<i>Dont sucres</i>	2,5
Fibres	0,9
Sel	0,6
Valeurs énergétiques (KJ)	558,8
Valeurs énergétiques (Kcal)	134,6

FRANC COMTOISE (Uniquement disponible à la pizza de Nico Belfort et Montbéliard)	
	Pour 100g
Valeurs nutritionnelles	
Protéines	26,9
Lipides	28,9
<i>Dont acides gras saturés</i>	13,2
Glucides	23,2
<i>Dont sucres</i>	2,9
Fibres	2,2
Sel	2,7
Valeurs énergétiques (KJ)	1934,8
Valeurs énergétiques (Kcal)	463,5

PANOZZO (selon disponibilité en point de vente)

PRINTEMPS ÉTÉ 2023

TOSCANE

Pour 100g

Valeurs nutritionnelles

Protéines	10,4
Lipides	7,4
<i>dont AGS</i>	2,4
Glucides	27,5
<i>Dont sucres</i>	1,3
Fibres	1,3
Sel	2,0
Valeurs énergétiques (KJ)	896,9
Valeurs énergétiques (Kcal)	213,4

MORTADELLE

Pour 100g

Valeurs nutritionnelles

Protéines	8,9
Lipides	8,1
<i>dont AGS</i>	3,4
Glucides	28,2
<i>Dont sucres</i>	1,3
Fibres	1,3
Sel	1,3
Valeurs énergétiques (KJ)	907,0
Valeurs énergétiques (Kcal)	216,0

CESAR

Pour 100g

Valeurs nutritionnelles

Protéines	10,3
Lipides	7,7
<i>dont AGS</i>	2,2
Glucides	25,3
<i>Dont sucres</i>	1,4
Fibres	1,2
Sel	1,2
Valeurs énergétiques (KJ)	868,0
Valeurs énergétiques (Kcal)	206,7

BUFFALA

Pour 100g

Valeurs nutritionnelles

Protéines	7,4
Lipides	8,4
<i>dont AGS</i>	2,5
Glucides	27,7
<i>Dont sucres</i>	1,8
Fibres	1,5
Sel	1,3
Valeurs énergétiques (KJ)	887,6
Valeurs énergétiques (Kcal)	211,2